

# Comment faire face à la souffrance ?

## 1) Pourquoi tant de souffrance ?

Question légitime ?

Question intellectuelle



- début
- milieu
- fin

Question existentielle

- La souffrance révèle la foi
- La souffrance caractérise la foi
- La souffrance éprouve la foi

## 2. Comment souffrir en tant que chrétienne ?

1. Mon **But** dans la souffrance : \_\_\_\_\_

2. Mon **Espérance** dans la souffrance : \_\_\_\_\_

3. Mon **Lieu** dans la souffrance : \_\_\_\_\_

4. Mon **Langage** dans la souffrance : \_\_\_\_\_

5. Mon **Exemple** dans la souffrance : \_\_\_\_\_

3. Comment me préparer pour la souffrance ?

- Connaitre mon Dieu
- Connaitre mes frères et sœurs
- Prier

Conclusion