

Je n'arrive pas à changer, que faire ?

Introduction.

« Le changement c'est maintenant » (M. Holland) : une simple décision suffit-elle ?

Portrait de 3 femmes dans lesquelles nous pouvons nous projeter :



- Jeanne, 42 ans, maman de 3 adorables enfants qui ont tellement de potentiel, notamment pour faire les 400 coups. Entre inquiétude permanente d'un accident, colère pour leur faire comprendre le danger dans leurs expériences, Jeanne est fatiguée de toutes ces émotions et ne voit pas de changement possible.



- Camille, 28 ans, jeune femme célibataire. Elle ne supporte plus de vivre seule et les derniers mois au travail ont été très éprouvants, elle s'y sent dévalorisée. Depuis plusieurs semaines elle est en dépression et ne voit pas comment les choses pourraient s'améliorer.



- Assia, 54 ans, responsable des femmes dans son église. Elle a depuis quelques temps perdu ce qui faisait vibrer son coeur pour servir et ne vit plus que sa responsabilité comme une routine, sa rassurant à travers des expressions comme « avec le temps la flamme s'éteint. » Mais au fond d'elle, elle sent qu'il y a un problème.

1. Qu'est-ce qui doit changer ?

- l'environnement ?
 - Pour Jeanne : impossible de changer d'enfants
 - Pour Camille : impossible de se marier du jour au lendemain
 - Pour Assia : que changer ?
- **Marc 7.21** : un changement du coeur
 - parce que j'ai conscience que mon péché a coûté la vie à Jésus
 - parce qu'un péché est grave, peu importe mon avis à ce sujet
- Mais sommes-nous bien au clair de ce qu'est le péché ? **Ge. 3.1-6** => manquer le but fixé par Dieu :
 - pour Jeanne : échec à se décharger de ses soucis en Dieu (1 Pi. 5.7)
 - pour Camille : échec à trouver son contentement en Dieu (Col. 3.10)

- pour Assia : échec à exercer sa piété (1 Ti. 4.8)
- Sans pour autant minimiser la souffrance, ni s'en servir comme d'un prétexte pour excuser le péché.

Questions individuelles :

1. Est-ce que vous voyez dans votre vie des domaines où vous manquez de vigilance dans votre marche avec Dieu ?
2. Prenez un instant pour prier le Psaume 139.24 : « Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité ! »

2. Pourquoi est-ce si difficile de changer ?

- Nécessite de l'humilité pour analyser notre coeur
- Vient de ce qu'on convoite, et Satan sait y faire : [Ge. 3.1-6](#)
 - « Dieu a-t-il vraiment dit ? » : le doute est semé
 - « vous ne mangerez aucun des fruits » : la vérité est déformée
 - « vous ne mourrez absolument pas » : Dieu est fait menteur

Ces 3 points ancrent le péché dans nos coeurs :

- pour Assia : croit que l'organisation est plus importante que le soin des personnes.
- pour Jeanne : croit que Dieu n'est pas assez puissant ou disponible, ou concerné pour prendre soin de sa famille
- pour Camille : croit que le mariage est le seul chemin vers le bonheur.

=> Quels mensonges pour votre vie ?

- Attention : la vérité n'est pas forcément la facilité
- La peur : de l'échec, du regard des autres, ...

Questions individuelles : Choisissez quelques mensonges dans la liste suivante et trouvez une réponse biblique qui proclame la vérité.

- Si je n'ai pas la silhouette que mettent en avant les médias, je n'ai pas de valeur.
- Si je n'ai pas fondé une famille, je ne suis pas encore accomplie.
- Je n'occupe pas un poste à responsabilité, je ne vauds rien.
- Je ne suis pas une bonne chrétienne parce que je ne lis pas suffisamment la Bible ou je ne prie pas assez.
- Ce n'est pas grave si je ne suis pas entièrement fidèle à mon mari.
- Personne ne peut me changer, je suis comme ça.
- Dieu n'est pas capable ou n'a pas envie d'intervenir dans ma situation.
- Dieu aime tout le monde, mais il ne peut pas m'aimer vraiment à cause de ce que j'ai fais.
- On me dit que je fais du bon travail, mais c'est juste pour être gentil avec moi.

- *Si tout n'est pas parfait, je ne me sens pas bien.*
- *Si j'échoue ou si j'ai tort je ne peux pas me sentir bien.*
- *Dieu ne veut pas vraiment mon bonheur, il me met des bâtons dans les roues.*
- *Je ne serai vraiment heureuse que si je peux avoir un mari et des enfants parfaits.*
- *Si j'ai suffisamment d'argent sur mon compte en banque je suis rassurée.*
- *Je suis comblée si j'ai mes amies autour de moi. Est-ce que vous voyez dans votre vie des domaines où vous manquez de vigilance dans votre marche avec Dieu ?*

3. Comment changer ?

